



Lilavati Hospital and Research Centre

More than Healthcare, Human Care



દિવ્ય ભાસ્કર

ચાળીસી પછી ગર્ભાવસ્થાની જટિલતા વધે છે છતાં સફળ ગર્ભાવસ્થા શક્ય

ટેકનોલોજીમાં આધુનિકતા આ વયજૂથની મહિલાઓ માટે આશીર્વાદરૂપ

ભાસ્કર વ્યૂઝ | મુંબઈ

વધતી વય સાથે પ્રજનનક્ષમતા ઓછી થવા લાગે છે, 40ની ઉંમર પછી ગર્ભાવસ્થામાં જટિલતાનું જોખમ વધી જાય છે, છતાં સફળ ગર્ભાવસ્થા શક્ય છે. ફર્ટિલિટી ટ્રીટમેન્ટ્સ અને રિપ્રોડક્ટિવ ટેકનોલોજીમાં થયેલા આધુનિક ફેરફારોને પગલે આ વયજૂથમાંની મહિલાઓ માટે સફળતાપૂર્વક ગર્ભવતી બનવાનું શક્ય છે.

માયોમેક્ટોમી સર્જિકલ પ્રક્રિયા થકી આ શક્ય છે. આ પ્રક્રિયા ફાઇબ્રોઈડ્સ દૂર કરવા માટે હાથ ધરવામાં આવે છે, ગર્ભાશયમાંથી યુટેરિયન લેઈઓમાયોમાસ દૂર

કરવા તરીકે પણ તે ઓળખાય છે. ફાઇબ્રોઈડ્સ કેન્સર રહિત ટ્યુમર અથવા ગાંઠ હોય છે, જે ગર્ભાશયમાં થઈ શકે છે.

માયોમેક્ટોમી લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી અને હિસ્ટિરિયોસ્કોપી સર્જરી દ્વારા હાથ ધરી શકાય છે. સર્જરીના પ્રકારની પસંદગીનો આધાર ફાઇબ્રોઈડ્સના આકાર, તેનું સ્થાન, સંખ્યા, દરદીનું સ્વાસ્થ્ય તથા પ્રજનનક્ષમતા પર હોય છે, એમ લીલાવતી હોસ્પિટલ સાથે સંકળાયેલા ગાયનેકોલોજિસ્ટ અને ઈન્ફર્ટિલિટી સ્પેશિયાલિસ્ટ ડૉ. હૃષીકેશ પાઈએ જણાવ્યું હતું.

જે સ્ત્રીઓના પેટના ભાગ પર માયોમેક્ટોમી કરાઈ હોય

તેની સરખામણીએ લેપ્રોસ્કોપિક માયોમેક્ટોમી હાથ ધરવામાં આવી હોય તો જટિલતાના જોખમનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે.

ડૉક્ટર સલાહ આપે છે, સર્જરી પછીની સારવાર માટે ડૉક્ટરની સલાહ લો, જેમાં દવાઓ અને નિયંત્રિત પ્રવૃત્તિઓનો સમાવેશ છે. સ્વસ્થ આહાર લો, નિયમિત કસરત કરો. ગર્ભવતી થવાની ક્ષમતા અથવા ગર્ભવસ્થાના સ્વાસ્થ્ય સંબંધમાં ચિંતાઓ વિશે ડૉક્ટર સાથે ચર્ચા કરો. માયોમેક્ટોમી પછી ગર્ભવતી થવા માટે ડૉક્ટર ફર્ટિલિટી સારવાર સૂચવી શકે છે, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.